

ПРОФЕССИЯ — ВЫБОР ОБРАЗА ЖИЗНИ

Специалист по профориентации, психолог Анна Ризниченко рассказала, как подросткам определить свои сильные стороны и выбрать профессию, а родителям — не делать ошибок, стремясь помочь ребенку в этом выборе.

— Назовите главные ошибки родителей, которые стремятся помочь ребенку с выбором профессии.

— Начнем с того, что родители всегда хотят лучшего для ребенка. Поэтому, читая дальше текст, постарайтесь отнестись к себе с пониманием и пересмотреть текущую ситуацию при необходимости.

Не стоит отправлять детей учиться туда, куда вы хотели попасть сами. Отправлять в самые перспективные направления, не спрашивая о желаниях ребенка. Предлагать выбор без выбора: «Идешь учиться сюда или куда». Принимать решение вместо подростка, все эти: «Нам нужно определиться, куда поступать». Нет, не нам. Определиться нужно подростку.

Перегружать занятиями с репетиторами при подготовке к ВНО. У ребят 10-х—11-х классов часто нет времени, простите, в потолок плюнуть. Когда им о будущем думать?

— Есть ли смысл родителям спрашивать чадо: «Кем станешь?» Учитывая, что много людей работают не по специальности?

— Родители волнуются и в любом случае будут спрашивать. Но советую не просить ребенка четко назвать будущую профессию, а лучше обсуждать интересную для него сферу в широком смысле.

Например, ребенок хотел бы писать программы. Отлично. Какими это будут язык и специфика — определится по ходу. Профессии в том же цифровом маркетинге и технологиях меняются быстро.

О четкой направленности есть смысл говорить, только если ребенок задумывается о профессии в более устойчивой сфере. Хочет стать юристом или врачом.

— Допустим, у ребенка нет интереса к какой-то сфере, не может ничего для себя выбрать. Какие навыки ему стоит развивать, чтобы в будущем не остаться без работы?

— Подросткам бывает сложно сделать выбор из-за неумения выбирать. Чтобы этой проблемы не было, родителям стоит учить детей делать выбор: «Будешь зеленый чай или черный? Чай или сок?».

Также важно поддерживать ребенка в его экспериментах. Например, у него прорезался интерес к ресторанному бизнесу, а ваш друг работает в ресторане. Предложите сыну или дочери пару дней посмотреть на эту «кухню» изнутри. Сходить в ресторан, в углу посидеть, с шеф-поваром поговорить.

Что касается навыков, то Всемирный экономический форум озвучил топ-десять необходимых человеку «мягких навыков», чтобы быть успешным в будущем. Мы точно можем и должны раз-

вивать аналитическое мышление, навык активного обучения, умение решать сложные задачи, креативность, лидерство, умение работать в стрессовых ситуациях, аргументировать и формулировать мысли.

— А если ребенок приходит к родителю со словами: «Знаю, кем хочу стать», — но называет профессию, которую мама и папа не понимают? Более того, по мнению родителя, эта профессия не имеет будущего?



— Это частая ситуация. У меня на консультации была семья медиков, у которых сын хотел пойти учиться на бизнес-аналитику. Мама не понимала, что это значит.

Для начала родителям стоит почитать и самостоятельно разобраться, что это за профессия и почему привлекла ребенка. Вдруг родительские страхи перевешивают реальную ситуацию. Также нужно как можно раньше передавать ответственность подростку за вопрос его дальнейшего обучения после школы, его будущее. Объяснять, что его выбор — его ответственность.

Может быть, рисую идеальную картину, но не встречала ребят, мечтающих стать специалистом в профессии, которая бы уже исчезла. Например, библиотекарем (с темпами автоматизации профессия исчезнет, как и ряд других). Наоборот, иногда основной критерий выбора профессии — это перспективность.

— Выбирающие «перспективное» вместо «своего» потом часто задаются вопросом: «Куда я двигаюсь?».

— Пожалуй, девяносто процентов задаются. Существует понятие «первого карьерного этапа». Допустим, человек пошел в профессию, которую от него ожидала семья. Но потом, выполнив ожидания, задает себе вопрос: «Чего хочу от жизни?». У кого-то конец этого первого этапа может произойти еще во время учебы. Студентам, которые поняли «это — не мое», всегда рекомендую менять направление.

Бывает, что люди задаются этим вопросом на самом пике карьеры, реализовав проекты, заработав деньги. Или намного позже, в 50—60 лет. Даже в 90 лет можно понять, что проработал жизнь в нелюбимой сфере. Здесь отмечу, что взрослым людям не нужно спешить кардинально менять профессию. Деньги, опыт, стаж появились не на пустом месте. Вы же почему-то работали в данном направлении? Что-то ведь получалось? Возможно, вам достаточно

поменять формат работы или перейти в смежную сферу. Не спешите. А то сейчас профессионалам свойственно хотеть диаметрально противоположного. Например, человек работал юристом, а сейчас хочет в Тибете медицину преподавать.

— Имеет ли смысл подросткам проходить профориентационные тесты, читать книги о выборе профессии?

Конечно, если самому подростку интересно. Если же это мама с папой в один голос говорят: «Сначала читаешь книгу, а потом делаешь этот тест», — подросток уйдет в протест. Результаты теста, пройденного «сквозь сцепленные зубы», будут неэффективными.

Замечу, что обычно от профориентации ждут четкой диагностики. Тест, психолог, коуч, специалист по профориентации скажет точно, на кого учиться, кем стать. Так это не работает. Выбор нужно делать самостоятельно.

Обычно профориентация состоит из основных пяти этапов. Информационный (позволяет подростку узнать о возможностях, которые предлагает мир и рынок труда). Диагностика. Умение анализировать информацию и принимать решение. Повышение осознанности. И пятое — это поддержка или помощь.

Обращаю внимание родителей: большинство доступных в интернете платных и бесплатных тестов невалидны и не сертифицированы в Украине. Например, мы с коллегами как-то анализировали тест еще 1960 года! По результатам такого теста вашему ребенку предложат работать еще на пишущей машинке.

Поэтому, планируя проходить профориентационный тест, узнайте о его сертификации Министерством образования или другим госорганом Украины.



— Где искать сертифицированные?

Я работаю с тестом Magellano, он точно сертифицирован в Украине. Для начала проходишь тестирование онлайн, а потом, при встрече с психологом, разбираешь результаты.

— А самостоятельно можно разобрать?

Есть проекты, которые предлагают пройти тест без последующей консультации. Но на самом деле в каждом тесте обычно есть показатели, которые родители или школьники самостоятельно не проинтерпретируют. Нужно знать нюансы тестирования.



— В каком классе уместно проходить профориентационный тест?

— С десятого класса. Знаю, что некоторые родители стремятся проделать профориентационный тест ребенку в шесть-девять лет. Но детям младшего возраста они не нужны. Важно поддерживать интересы ребенка и развивать его умение делать выбор. Тогда в 10 классе никакие тесты делать не придется.

Еще часто происходит так: если у ребенка «двойка» по математике, ему возьмут репетитора. Но никто не думает взять репетитора по музыке, а у ребенка по этому предмету «пяť». Очень призываю родителей поддерживать и развивать у детей то, что у них хорошо получается. Помимо важных математики или английского.

— Как определить сильные стороны для будущей профессии, если у ребенка хорошие оценки и по математике, и по музыке? Ведь «хорошая оценка» — еще не повод пойти в профессию. Хорошее школьное сочинение — не повод стать журналистом.

— Нужно понимать для себя и объяснять детям, что любая профессия — выбор образа жизни и самореализация. Важно понимание, из чего состоит рабочая рутина, основные повторяющиеся изо дня в день задачи. Когда понимаю, что профессия журналиста шире, чем просто писать тексты, — у меня более трезвый взгляд на выбор профессии.

Родителям при выборе профессионального направления ребенка в первую очередь важно определять его интересы. У ребенка может быть хорошо и с математикой, и с физикой, и с языками, но интереснее всего для него — биология. Здесь ребенок не просто хорошо учится, а может часами смотреть видео, пойти на курсы.

Да, сильные стороны — это не только про оценки. В том числе то, что у ребенка получается делать легко. Кто-то легко пишет тексты, кто-то — может замечательно считать, а кто-то — фотоподать. Признак сильной стороны, когда, делая что-то, человек говорит: «Но это же легко, а что, не все так могут?»

— Как быть, если подросток ошибся с выбором профессии? Есть родители, которые так оценивают выбор своих детей.

— Если ваш сын или дочь ошиблись с выбором специальности, мир от этого не остановится. Еще никто не умер от того, что поменял университет или сделал перерыв в учебе, пошел работать. Помните, что по многим специальностям можно получить образование в частном порядке, добрать курсами. Да, хирургом на курсах не стать. А хорошим SMM-специалистом — вполне.

В процессе получения высшего образования советую обращать внимание на хорошее окружение. Ведь обучение только сформирует нужную для специальности логику, но основные практические знания получаешь сам.

ДОСТУПНЫЕ ЛЕКАРСТВА ОТ ДИАБЕТА

ПРОГРАММУ «ДОСТУПНЫЕ ЛЕКАРСТВА» РАСШИРЯТ ПРЕПАРАТАМИ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ. НА МЕДПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО И НЕСАХАРНОГО ДИАБЕТА ПРЕДУСМОТРЕНО БОЛЕЕ 1 МЛРД ГРИВЕН

В 2021 году программа реимбурсации (доступности), по которой пациенты получают лекарства бесплатно или с доплатой, будет расширена. Ее бюджет составит 2,8 млрд грн.

— Мы понимаем, что проблема заболеваемости диабетом в Украине является крайне актуальной. И количество пациентов, которым требуется инсулин, ежегодно растет. Поэтому и система, по которой пациентов обеспечивают инсулинами, меняется, — разъяснил глава Национальной службы здоровья Украины Андрей Виленский

Со второй половины года Национальная служба здоровья Украины будет администрировать программу реимбурсации лекарственных средств для лечения в амбулаторных условиях сахарного и несахарного диабета.

— Речь об инсулине и десмопрессине. На лекарственные средства для лечения сахарного и несахарного диабета предусмотрено более миллиарда гривен на 6 месяцев, — отмечает глава службы. — НСЗУ в рамках программы медицинских гарантий будет заключать договоры об их реимбурсации в период с 1 июля по 31 декабря 2021.

Также предлагаются изменения в модель ценообразования препаратов инсулина и в категоризацию пациентов, нуждающихся в этих препаратах. Национальная служба здоровья станет единственным плательщиком по программе. Все участники процесса будут пользоваться теми преимуществами, которые предоставляет единый платель-



щик НСЗУ, как это сейчас происходит с программой «Доступные лекарства».

— Наша цель — сделать инсулины доступными для всех пациентов, которым нужны эти препараты. Нам очень важно, чтобы переход программы реимбурсации инсулина прошел без каких-либо осложнений. Повторяю, что это является нашей общей ответственностью перед пациентами, — уверяет Андрей Виленский.

КТО НЕ СМОЖЕТ ОФОРМИТЬ СУБСИДИЮ

Субсидии в Украине на оплату услуг жилищно-коммунального хозяйства не положены нескольким категориям лиц. Среди них должники и те, кто скрывает свои реальные доходы.



Об этом в интервью «Фактам» рассказала министр социальной политики Марина Лазебная.

По ее словам, в оформлении откажут арендодателям, которые сдают имущество в аренду, но при этом не декларируют доходы. Также не положена субсидия тем, кто совершил единоразовую покупку на сумму более 50 000 гривен. Это люди, которые в течение года перед обращением за субсидией приобрели земельный участок, квартиру, дом стоимостью более 50 000 гривен, а также владельцы автомобилей, со дня выпуска которых прошло менее пяти

лет, должники по оплате жилищно-коммунальных услуг, долг которых превышает 340 гривен.

Кроме того, не назначается субсидия, если в семье есть совершеннолетние, которые более трех месяцев не платили минимальный ЕСВ и при этом находились за границей без официального трудоустройства. Но в этом случае есть исключения, если человек находится за

границей по уходу за ребенком, на лечении или учебе.

Не назначают субсидии, если площадь квартиры превышает 130 квадратных метров, а площадь дома — более 230 квадратных метров. Ограничение не касается детских домов семейного типа, приемных и многодетных семей.

Отказ ждет и в том случае, если в семье есть должник по алиментам.

— При этом мы понимаем, что все многообразие жизненных ситуаций предусмотреть на уровне нормативного акта невозможно. И могут быть индивидуальные случаи, когда семья действительно нуждается в помощи в оплате ЖКУ, но по некоторым формальным критериям есть препятствия, — отметила Лазебная.

Она добавила, что в таких случаях субсидия может назначаться по решению комиссий.

Харківська міська рада оголошує конкурс на зайняття вакантної посади головного спеціаліста сектору по роботі з персоналом відділу кадрової роботи Служби управління персоналом Харківської міської ради.

Претенденти на заміщення зазначеної вакантної посади повинні відповідати таким кваліфікаційним вимогам:

- бути громадянином України;
- мати вищу освіту не нижче ступеня бакалавра;
- володіти державною мовою;
- мати навички роботи з ПК;
- без вимог до стажу роботи.

Особи, які відповідають основним кваліфікаційним вимогам і бажають взяти участь у конкурсі, подають:

1. До конкурсної комісії такі документи:

- заяву про участь у конкурсі;
- заповнену особову картку (форма П-2 ДС) з відповідними додатками;
- дві фотокартки розміром 4x6 см (без кути);
- копії документів про освіту, підвищення кваліфікації, присвоєння вченого звання, присудження наукового ступеня;
- копію паспорта громадянина України;

— копію військового квитка.

При подачі копій при собі мати оригінали.

2. Шляхом заповнення на офіційному вебсайті Національного агентства з питань запобігання корупції декларацію особи, уповноваженої на виконання функцій держави або місцевого самоврядування, за минулий рік.

Заяви приймаються протягом 30 календарних днів після опублікування оголошення за адресою: м. Харків-200, м-н Конституції, 7, 3-й поверх, кімн. 47.

Телефони для довідок: 760-73-23, 760-76-53.

Оголошення

ОГОЛОШЕННЯ про оскарження нормативно-правового акта

Харківським окружним адміністративним судом відкрито провадження по адміністративній справі № 520/3034/21 за позовом Харківської обласної організації Всеукраїнського об'єднання «Свобода», Харківської територіальної організації Політичної партії «Європейська Солідарність» до Харківської міської ради про визнання протиправним та нечинним рішення 3 сесії Харківської міської ради 8 скликання від 24.02.2021 № 42/21 «Про вшанування історичної пам'яті осіб, які брали участь у вигнанні нацистських окупантів з України».

Згідно з ухвалою Харківського окружного адміністративного суду про відкриття провадження від 05.03.2021 по справі № 520/3034/21 розгляд справи у підготовчому засіданні призначено на 18.03.2021 об 11.00 у приміщенні Харківського окружного адміністративного суду за адресою: м. Харків, майдан Свободи, 6, зал № 11.

ШАНОВНІ СПОЖИВАЧІ —

власники квартир у житловому будинку № 46 по вул. Новгородській в м. Харкові!

20 лютого 2021 року у випуску газети «Харьковские известия» № 22 (310) на сторінці № 6 було офіційно опубліковано додаткову угоду № 3 до Договору приєднання про надання послуг з централізованого опалення та постачання гарячої води від 01.02.2017 р.

В даній додатковій угоді № 3 була допущена неточність у вказаній даті — 18 березня 2021 р.

У зв'язку з чим повідомляємо Вам про уточнення —

«ДОДАТКОВА УГОДА № 3 ДО ДОГОВОРУ
ПРИЄДНАННЯ ПРО НАДАННЯ ПОСЛУГ
З ЦЕНТРАЛІЗОВАНОГО ОПАЛЕННЯ
ТА ПОСТАЧАННЯ ГАРЯЧОЇ ВОДИ ВІД 01.02.2017 Р.

м. Харків

далі — за змістом».

«18» лютого 2021 року

З повагою,

Виконавець: Приватна Фірма «А-ТЕТ», код ЄДРПОУ 30767329